

寝たきりにならないための 健康セミナー

参加料
無料

～ごはん食べていますか？～

★ 身体に必要な「栄養素」
ちゃんと摂れていますか？



神 秀樹 氏

ハートサウンズもりクリニック
管理栄養士・野菜ソムリエプロ

日時

令和2年 2月18日(火)
14:00～15:00 (受付13:30～)

会場

帯広市都市農村交流センター
サラダ館 2F

定員

20名程度
(事前申込者優先 空席がある場合は当日参加OK)

毎日3食欠かさず食べて、身体も動かしているのになんだか体調が優れない…。

実はそれ「低栄養」かもしれません。

飽食時代とも呼ばれる現代社会に潜む「低栄養状態」の影について、その理由と改善方法を管理栄養士であり野菜ソムリエプロでもある講師を迎え、わかりやすく解説します。

お申込み
お問い合わせ

帯広市都市農村交流センター サラダ館
(〒080-2472 帯広市西22条南6丁目6番地)

TEL 0155-36-8095 FAX 0155-67-5720

MAIL k-fujiwara@hokuo. co. jp (担当 藤原)

参加のお申込みは2月15日(土)まで

申 込 書

お名前	ご住所	電話番号

※ご連絡先をいただいた申込者様にはセミナー案内をお送りさせていただく場合がございます。